



Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



Quartier du Tasta, 8 Rue Jean Pommiès,
33520 Bruges



@caliceo_officiel



@caliceobordeaux

AGENDA VITALITÉ

ÉTÉ 2024



Valable du 1er juillet au 8 septembre

Calicéo

BORDEAUX | BRUGES

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculpez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES
sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES
sur réservation
activité payante

AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

45 MINUTES
sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES
sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES
accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUATRaining	AQUABIKE	AQUABOXING	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABIKE	AQUA TRAINING
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
18H00	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
19H00	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABOXING		

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾ ÉTÉ 2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H15	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
14H00	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA
15H00						SAUNA	
17H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM		
20H30				HAMMAM			

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING⁽²⁾

16€	64€ au lieu de 80€	123€ au lieu de 160€	230€ au lieu de 320€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 1er juillet 2024 au 8 septembre 2024. Prix constatés au 1^{er} janvier 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire. L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.