



## Envie de faire plaisir ?

Découvrez nos bons cadeaux  
en ligne sur [caliceo.com](https://caliceo.com)



Quartier du Tasta, 8 Rue Jean Pommiès,  
33520 Bruges



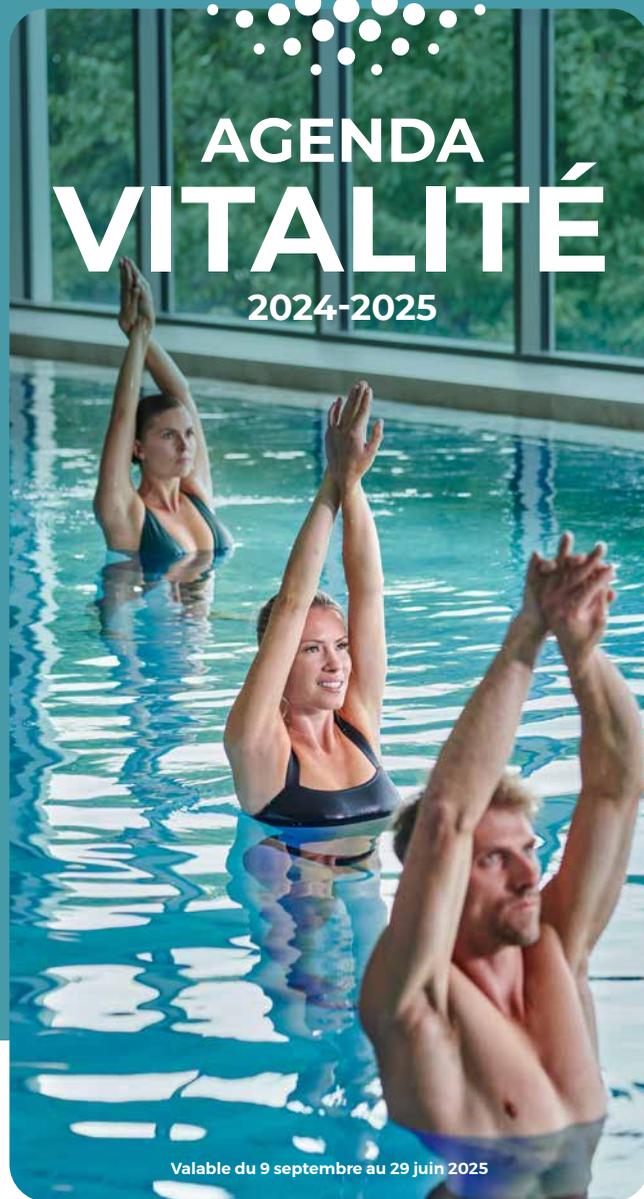
@caliceo\_officiel



@caliceobordeaux

# AGENDA VITALITÉ

2024-2025



Valable du 9 septembre au 29 juin 2025

# Calicéo

BORDEAUX | BRUGES

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

## VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

### AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire\*

### AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante

### AQUABOXING

Brûlez les calories et améliorez votre cardio grâce à l'aquaboxing, cette discipline sans danger inspirée des arts martiaux.

**45 MINUTES**  
sur réservation  
activité payante



## PLANNING FORME<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUABOXING	AQUAPILATES
12H15	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
12H30						AQUABIKE	AQUA TRAINING
17H45	AQUABIKE	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		
18H45	AQUAPILATES	AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUA TRAINING	AQUABOXING		
19H45	AQUABOXING	AQUABIKE	AQUA TRAINING		AQUABIKE		

## TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING<sup>(2)</sup>

**16€**

LA SÉANCE DÉCOUVERTE

**64€**

au lieu de 80€

L'ABONNEMENT 5 SÉANCES

**123€**

au lieu de 160€

L'ABONNEMENT 10 SÉANCES

**230€**

au lieu de 320€

L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

## VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

### RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

**30 MINUTES**  
sans réservation  
sans supplément tarifaire

### SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

**30 MINUTES**  
accès libre. Sans réservation  
sans supplément tarifaire



## PLANNING DÉTENTE<sup>(1)</sup>

2024-2025

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
13H15	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
14H00	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA
16H00						SAUNA	HAMMAM
17H00	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM	SAUNA	HAMMAM		
18H00						HAMMAM	SAUNA

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable du 9 septembre au 29 juin 2025. Prix constatés au 1<sup>er</sup> septembre 2024 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

\*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.